



Protect Yourself from **Mosquitoes!**



Mosquito bites can make you sick.

Apply an EPA-approved repellent on your skin anytime you go outside.



Wear long sleeves and pants when you can.



Put repellent on your hands first, then rub it on your arms, legs, neck and face.



Parents should help younger kids.



For more information visit:
www.mass.gov/MosquitoesAndTicks



Massachusetts Department of Public Health
Bureau of Infectious Disease, Division of Epidemiology and Immunization



Protect children from **Mosquito Bites!**



Mosquitoes are out! But there are simple steps you can take to help prevent mosquito bites and the diseases they can cause.

Always apply an EPA approved mosquito repellent to children before they go outside.

- To apply, put some on your hands first, and then apply it to the child's arms, legs, neck and face. Be sure not to put any repellent on their hands.
- Don't apply any repellent underneath their clothing or facemasks.
- Try to avoid getting repellent on any cuts or irritated skin.



EPA approved repellents contain DEET, permethrin, picaridin IR3535 or oil of lemon eucalyptus to protect against mosquitoes. Always follow the directions on the label.



If a child will be outdoors at a school or camp, send repellent with them so someone can help them reapply during the day, as needed.



When weather permits, long sleeves and pants can help protect children when they go outside.



Be aware of peak mosquito hours.

The hours from dusk to dawn are peak biting times for many species of mosquitoes. If you notice mosquitoes are biting, reapply repellent, or think about going inside.



**For more information visit:
www.mass.gov/MosquitoesAndTicks**





¡Protégete de los Mosquitos!



Las picaduras de mosquitos te pueden enfermar.

Usa un repelente aprobado por la Agencia de Protección Ambiental Estadounidense (EPA) cuando te encuentres al aire libre.



Al salir, viste mangas largas y pantalones cuando puedas.



Primero rocía el repelente en tus manos, luego aplícalo en los brazos, las piernas, el cuello y en la cara.



Los padres deben ayudar a los niños pequeños.



Para obtener más información, visita:
www.mass.gov/MosquitoesAndTicks





¡Proteja a los niños de las Picaduras de Mosquitos!



¡Los mosquitos están fuera! Pero hay pasos simples que puedes tomar para ayuda a prevenir las picaduras de mosquitos y las enfermedades que pueden causar.

Siempre aplique un repelente de mosquito aprobado por la EPA a los niños antes de que salgan.

- Para aplicar, pon un poco en tus manos primero y luego aplícalo en brazos, piernas, cuello y cara del niño. Asegúrese de no poner el repelente en sus manos.
- No aplique ningún repelente debajo de su ropa o mascarillas.
- Trate de evitar los repelentes entrando cualquier corte o piel irritada.



Los repelentes aprobados por la EPA contienen DEET, permetrina, picaridina IR3535 o aceite de eucalipto de limón para proteger contra los mosquitos. Siempre siga las instrucciones en la etiqueta.



Si un niño estará afuera en una escuela o campamento, empacar repelente con ellos para que alguien pueda ayudarlos vuelva a aplicar durante el día, según sea necesario.



Cuando el clima lo permite, mangas largas y pantalones puede ayudar a proteger a los niños cuando salen afuera.



Tenga en cuenta las horas pico de mosquitos.

Las horas desde el anochecer hasta el amanecer son horas pico para muchos especies de mosquitos. Si nota que los mosquitos te están picando, vuelva a aplicar repelente, o piense en entrar.



Para obtener más información, visita:
www.mass.gov/MosquitoesAndTicks

